

Kinder von psychisch kranken Eltern oft belastet - Psychische Störungen - derStandard.at - Gesu - Windows Internet Explorer

http://derstandard.at/1271377478304/Teufelskreis-Kinder-von-psychisch-kranken-Eltern-oft-belastet

Kinder von psychisch kranken Eltern oft belastet - Psy...



## TEUFELSKREIS

### Kinder von psychisch kranken Eltern oft belastet

26. Mai 2010, 10:34

#### EU-Projekt "Kids Strengths" unterstützt Betroffene und Pädagogen

St. Pölten - Erkrankten Eltern an psychischen Leiden, hat das auch für die Kinder Folgen. Oft bildet sich für sie ein Teufelskreis an psychosozialen Belastungen und Problemen, der manchmal in der eigenen psychischen Erkrankung mündet. Derzeit beschäftigt sich die EU eingehend dem Thema. Das Projekt "Kids Strengths" liefert betroffenen Kindern und ihren Eltern Unterstützung. Darüber hinaus hilft es Berufsgruppen, die mit Kindern arbeiten, solche Probleme möglichst früh zu erkennen und richtig zu reagieren.

MEHR ZUM THEMA  
ONLINE: mPAY24 - Die Online-Zahlungslösung  
Werbung

#### Kinder springen für Eltern ein

Drei bis elf Prozent der Kinder Europas haben einen Elternteil, der psychisch krank ist. Die Kinder wissen über diese Krankheit oft nicht wirklich Bescheid, sind verunsichert, verängstigt und in ständigem Alarmzustand. "Viele versuchen den Eltern zu helfen, glauben sie müssten sie aufmuntern oder selbst das Frühstück richten. Ältere Geschwister übernehmen oft Verantwortung für jüngere", so Christine Haselbacher. Haselbacher ist Projektleiterin am Ilse Arit Institut für soziale Inklusionsforschung der Fachhochschule St. Pölten, die zu den Projektpartnern zählt.

Grundsätzlich negativ sei diese Rollenübernahme nicht. "Viele dieser Kinder entwickeln hohes Vertrauen in die eigene Fähigkeit, Aufgaben zu bewältigen, die sogenannte Selbstwirksamkeit. Sie suchen etwa bei der Oma oder bei Freundinnen die Unterstützung, die sie zuhause nicht



#### DROGENSATZ

##### Rausch und Ernüchterung [34]

In der Behandlung Opiatsüchtiger geht Österreich einen gefährlichen Sonderweg - Suchtforscher und -hilfe reden lieber nicht offen darüber - Ein Überblick über Drogensetzstoffe.

#### GLÜCKSSPIELGESETZ

##### Psychiater warnen vor Folgen

Massive soziale Problematik der Süchtigen könnte verschärft werden

#### MÄNNERGESUNDHEIT

##### Depression und Aggression liegen eng beieinander [50]

Depressive Männer legen oft ein aggressives Verhalten an den Tag - Klassische Symptome treten erst später auf

#### PSYCHOTHERAPIE

##### Weg aus der Depression [10]

Studie weist deutlichen Erfolg von Verhaltenstherapie bei Depressionen nach

#### SEXSUCHT

##### Dan Juan auf Entzug [35]

Tiger Woods gestand öffentlich seine Sexsucht an - Psychiater und Suchtforscher sind sich nicht einig, ob übermäßige Lust tatsächlich als Krankheit bezeichnet werden kann

#### BURNOUT

##### Coaching schützt Lehrer\*innen [1]

Lehrer müssen die Kunst der Beziehungsgestaltung beherrschen

#### SEX IM NETZ

##### Hilfe für Pornografiesüchtige [90]

Die Anonymität und Verfügbarkeit im Netz wird manchem zum Verhängnis - Erste Fachtagung zur Therapie der Internet-Sexsucht

Fertig, es sind Fehler auf der Seite aufgetreten.

Internet 100%

Start | 2 Windows... | Google Kalk... | Precious Res... | Kinder von p... | Resilienzland... | NUTZUNGSB... | Inbox - Mtr... | Re: Mail Fro... | DE | 12:44



TEUFELSKREIS

## Kinder von psychisch kranken Eltern oft belastet

26. Mai 2010, 10:34

### EU-Projekt "Kids Strengths" unterstützt Betroffene und Pädagogen

St. Pölten - Erkrankten Eltern an psychischen Leiden, hat das auch für die Kinder Folgen. Oft bildet sich für sie ein Teufelskreis an psychosozialen Belastungen und Problemen, der manchmal in der eigenen psychischen Erkrankung mündet. Derzeit beschäftigt sich die EU eingehend dem Thema. Das Projekt "Kids Strengths" liefert betroffenen Kindern und ihren Eltern Unterstützung. Darüber hinaus hilft es Berufsgruppen, die mit Kindern arbeiten, solche Probleme möglichst früh zu erkennen und richtig zu reagieren.

- MEHR ZUM THEMA
- ONLINE:mPAY24 - Die Online -Zahlungslösung
- Werbung

## **Kinder springen für Eltern ein**

Drei bis elf Prozent der Kinder Europas haben einen Elternteil, der psychisch krank ist. Die Kinder wissen über diese Krankheit oft nicht wirklich Bescheid, sind verunsichert, verängstigt und in ständigem Alarmzustand. "Viele versuchen den Eltern zu helfen, glauben sie müssten sie aufmuntern oder selbst das Frühstück richten. Ältere Geschwister übernehmen oft Verantwortung für jüngere", so Christine Haselbacher. Haselbacher ist Projektleiterin am Ilse Arlt Institut für soziale Inklusionsforschung der Fachhochschule St. Pölten, die zu den Projektpartnern zählt.

Grundsätzlich negativ sei diese Rollenübernahme nicht. "Viele dieser Kinder entwickeln hohes Vertrauen in die eigene Fähigkeit, Aufgaben zu bewältigen, die sogenannte Selbstwirksamkeit. Sie suchen etwa bei der Oma oder bei Freundinnen die Unterstützung, die sie zuhause nicht erhalten", schildert Haselbacher. Problematisch sei, dass diese Kinder viel zu früh zu kleinen Erwachsenen werden und lernen müssen, wie das Leben geht. "Häufig führt das zur Überforderung, die leicht in Depression münden kann. Auch werden Verhaltensweisen übernommen, was die Vererbung des Leidens bewirken kann, ähnlich wie es bei Alkoholikern bekannt ist."

## **Verhaltensänderung von Kindern**

Rechtzeitige Hilfe für betroffene Familien wird oft dadurch erschwert, dass eine psychische Erkrankung häufig mit Isolierung, Tabuisierung oder Vertuschung einhergeht. Auch Wohnortwechsel setzt bestehende soziale Netzwerke, die sonst einiges auffangen können, außer Kraft. Erkennen können diese Probleme damit am ehesten jene Berufsgruppen, die in engem Kontakt mit Kindern sind - also etwa Kindergartenpädagoginnen, Lehrer oder Jugend- und Sozialarbeiter.

Bemerken könne man seelische Nöte eines Kindes am ehesten im Verhalten. "Es betrifft oft Kinder, die entweder besonders auffällig oder sehr zurückgezogen sind. Auch eine plötzliche Verhaltensänderung kann ein Hinweis sein", so die Expertin für Sozialarbeit. Im Fall des Falles rät Haselbacher den Pädagogen, Schnellschüsse zu vermeiden, doch die Kinder genau zu beobachten, sich im Team auszutauschen und für das weitere Vorgehen vor allem die Eltern und auch das Kind selbst einzubeziehen. Je nach Verfügbarkeit sollten dann Professionisten wie etwa Psychologen und Ärzte oder das Jugendamt zu Rate gezogen werden.

## **Hilfe für die Praxis**

Heikel ist es allemal, diese Kommunikation zwischen Kind, Eltern und Experten in die Wege zu leiten. "Kids Strengths" soll genau hier Unterstützung liefern. Die involvierten Berufsgruppen finden auf der Online-Plattform Modelle etwa für Hilfeplan-Besprechungen mit Eltern, Wissensmodule, eine Sammlung von länderspezifischen Anlaufstellen und auch Online-Trainings. "Bei Letzteren geht es darum, Kompetenzen und Methoden zu erwerben. Im Kindergarten ist das zum Beispiel, welche Bücher man mit Kindern ansehen kann, um ins Gespräch über die Krankheit zu kommen", erklärt Haselbacher. (pte)

## Link

### Kids Strengths

- **Drogensatz**
- 

#### Rausch und Ernüchterung [34]



In der Behandlung Opiatsüchtiger geht Österreich einen gefährlichen Sonderweg - Suchtforscher und -hilfe reden lieber nicht offen darüber - Ein Überblick über Drogensatzstoffe.

---

- **Glücksspielgesetz**
- 

#### Psychiater warnen vor Folgen

Massive soziale Problematik der Süchtigen könnte verschärft werden

---

- **Männergesundheit**
- 

#### Depression und Aggression liegen eng beieinander [50]



Depressive Männer legen oft ein aggressives Verhalten an den Tag - Klassische Symptome treten erst später auf

---

- **Psychotherapie**
- 

#### Weg aus der Depression [10]

Studie weist deutlichen Erfolg von Verhaltenstherapie bei Depressionen nach

---

- **Sexsucht**
- 

#### Don Juan auf Entzug [35]



Tiger Woods gestand öffentlich seine Sexsucht ein - Psychiater und Suchtforscher sind sich nicht einig, ob übermäßige Lust tatsächlich als Krankheit bezeichnet werden kann

---

- **Burnout**
- 

#### Coaching schützt Lehrergesundheit [1]

---

Lehrer müssen die Kunst der Beziehungsgestaltung beherrschen

---

- **Sex im Netz**

---

### Hilfe für Pornografiesüchtige [90]



Die Anonymität und Verfügbarkeit im Netz wird manchem zum Verhängnis - Erste Fachtagung zur Therapie der Internet-Sexsucht

---

- **Kinder von psychisch kranken Eltern oft belastet [6]**
- **Suchtmittel**

---

### Vorsicht vor Knockout-Tropfen [22]



UNO-Suchtstoffkontrollrat warnt vor narkotisierenden Substanzen - Von Sexualtätern eingesetzt, um Opfer gefügig zu machen

---

- **Gefühlsleben**

---

### Hirntrauma löst häufig Depression aus [5]



Mehr als die Hälfte aller Patienten erleiden nach einer solchen Verletzung eine Depression

---

- **Anorexie**

---

### Zerrbild vom eigenen Körper [32]



Zaundürre Models sind Vorbilder für Mädchen, die sich zwangsläufig zu dick fühlen müssen - Eine Initiative will in Schulen Bewusstsein für Anorexie schaffen

---

- **Versuch in Wels**

---

### Süchtige können bei UV-Licht Venen nicht finden [49]

Spezielle Beleuchtung gegen Drogenmissbrauch in Toiletten - Zwischenbilanz nach einem halben Jahr Test

---

- **Psychische Erkrankungen**

---

## Trio infernal: Demenz, Delirium, Depression [2]



Immer mehr Senioren mit psychischen Erkrankungen - Langfristige Behandlungsmodelle funktionieren zum Großteil auch ambulant

---

- **Cannabiskonsum**

---

### "Macht Kiffen verrückt?" [132]



Aktuelle Studien weisen auf ein erhöhtes Psychose-Risiko bei Cannabiskonsum hin - Selbsttest im Netz hilft bei Selbsteinschätzung

---

- **Zahnarzt**

---

### Angst: Oft bei psychosozialen Problemen [16]



Expertin: "Sozialarbeiter und Zahnärzte sollten kooperieren"

---

- **Burnout bei Zahnärzten**

---

### Bohren bis der Arzt kommt [8]

Deutsche Universität sucht Zahnärzte, die an einer Studie zum Burnout-Syndrom teilnehmen möchten

---

- **Kaufsucht**

---

### Zwang mit Entzugerscheinungen [4]



Psychische Störung treibt viele Familien in den Ruin - Jeder Zwanzigste ist Kaufsucht-gefährdet

---

- **Internetsüchte**

---

### Games, Chat und Sex im Visier [12]

Fachtagung diskutiert problematische Ausformungen des Cybersex - Suchtartiges Verhalten schwer einzuordnen

---

- **Cannabis**

---

## Leitdroge in Tirol [107]



In Tirol konsumieren 38 Prozent der Suchtgiftabhängigen Cannabis - 30.000 von 35.000 suchtkranken Tirolern sind von der "Volksdroge Alkohol" abhängig

---

- **Sex-Sucht**

---

## Ansturm auf britische Kliniken [62]

Kritiker bezweifeln, ob die Sexsucht als Krankheit betrachtet werden kann

---

- **Alkohol & Drogen**

---

## Die Süchte der Österreicher [53]



Problem von Millionen Menschen - Ganz oben steht der Alkohol

---

- **Deutsche Studie**

---

## Neue Ursache für Panikstörung entdeckt [11]

Erhöhte Aktivität eines Gens könnte neuen Ansatz für angstlösende Medikamente liefern

---

- **Burnout**

---

## Das schleichende Phänomen [38]



Einige Berufe weisen eine Burnout-Rate von zwanzig Prozent auf - Der Neurologe und systemische Coach Wolfgang Lalouschek im derStandard.at-**Interview**

---

- **Burnout bei Ärzten**

---

## Zwang zur Fließbandmedizin [166]

Jeder zweite Arzt in Österreich ist burnout-gefährdet - Unzumutbare Arbeitszeiten, überbordende Bürokratie und ineffiziente Schnittstellen sind schuld

---

- **Rostock**

---

## "CAN Stop" statt Kiffen [131]

---



Cannabis-Konsum wird nach wie vor bagatellisiert - Neues Trainingsprogramm der Universität Rostock bietet Abhängigen Unterstützung

---

- **Suchterkrankung**

---

### **Späte Hilfe bei Essstörungen [9]**

Betroffenen verleugnen durchschnittlich fünf Jahre lang ihr Problem - Frühe Diagnosen entscheidend

---

- **Kaufsucht**

---

### **"Shopaholics": Kaufen bis zur Therapie [1]**



Im vergangenen Jahrzehnt ist die Zahl der einkaufssüchtigen Italiener um zehn Prozent gewachsen

---

- **Fachtagung**

---

### **Wie gefährdet sind Kinder psychisch kranker Eltern? [19]**

Kinder psychisch kranker Eltern stellen eine Hochrisikogruppe für Vernachlässigung dar - In Deutschland sind mehr als drei Millionen Kinder betroffen

---

- **Anorexie & Bulimie**

---

### **Essstörungen eher in gebildeten Familien [71]**



Hoher Leistungsdruck in der Familie und Perfektionismus vermuten Forscher als Gründe

---

- **Essstörungen**

---

### **Magersüchtige lagern Fett im Knochenmark ein [5]**

Reduktion der Knochenmasse und Osteoporose als mögliche Konsequenzen

---

- **Messie-Syndrom**

---

### **Hier regiert das Chaos [80]**

---





Zwanghaftes Sammeln lässt Messies im Chaos versinken - Weshalb sie Dinge horten und was sie von normalen "Sammlern" unterscheidet

---

- **Interview**

---

### "Richtigen Umgang mit Lust gibt es nicht" [34]



Der Psychiater Alfred Springer hat ein Problem, Sex als Sucht zu betrachten

---

- **Winterdepression**

---

### Sonne aus der Steckdose [27]



Die trübe und dunkle Jahreszeit macht viele Menschen müde depressiv - Bestrahlung mit Kunstlicht hilft

---

- **Psychische Störungen**

---

### Depressionen online vorhersagen?

Internetgestützte Psychotherapieprogramme zur Früherkennung psychischer Erkrankungen

---

- **Therapie**

---

### Psychisch Kranke erkennen Tonfall nicht [11]



Sprachmelodie verrät beste Therapie für Depression - Verortung der Emotionswahrnehmung im Gehirn entschlüsselt

---

- **Wiener "Ganslwirt"**

---

### Drogenhilfe seit 19 Jahren [3]

Einrichtung in Mariahilf vereint Tageszentrum, Ambulatorium und Notschlafstelle

---

- **Ketamin**

---

### Partydroge beeinträchtigt Gedächtnis [39]

---



Aufputschmittel wird als Alternative zu Ecstasy bei jungen Menschen immer beliebter - Bedenken hinsichtlich der Suchtgefahr

---

- **Benzodiazepine**

---

### Wie Schlafmittel süchtig machen [18]

Auswirkung von Benzodiazepinen aufgedeckt: Entfesselung des Belohnungssystems führt zu zwanghaftem Suchtverhalten

---

- **Psychische Erkrankungen**

---

### Wirtschaftskrise betrifft Psychisch-Kranke stärker [2]

Betroffene befinden sich in einer Vertrauenskrise

---

- **Stress**

---

### Schüler sind Burn-Out gefährdet [22]

Jedes dritte Schulkind massiv unter Stress - Einfache Antistressprogramme zur Stressbewältigung

---

- **Psychosomatik**

---

### Chefsein macht anfällig [7]



Hohe Verantwortung begünstigt psychosomatischen Beschwerden - Migräne und Magengeschwüre besonders häufig

---

- **Prostitution**

---

### Beruf bringt oft psychische Störungen mit sich [48]

Prostituierte leiden häufig unter Depressionen und Angststörungen - Schweizer Psychiater fordert bessere Arbeitsbedingungen

---

- **Vorsorgekampagne**

---

### Energieelos und erschöpft: Burn-out vorbeugen [9]



Österreichweit rund 500.000 Betroffene - Körperliche und psychische Folgen - Krankenkasse akzeptiert Diagnose nicht

---

- **Panikstörungen**

---

### **Angstreaktionen dauerhaft löschen [12]**

Neue Therapie hilft bei Neurosen - Angstgedächtnis wird durch Aktivierung des Schmerzgedächtnisses umprogrammiert

---

- **Krankhafte Angst**

---

### **Phobien in der "virtuellen Realität" besiegen [18]**



Deutsche Forscher konfrontieren Patienten in der virtuellen Realität mit Angstobjekten

---

- **Studie**

---

### **Depressionen sind genauso tödlich wie Rauchen [48]**

Europäische Studie an über 60.000 Patienten bestätigt Gefahr - Zahl der versteckten Depressionen sehr hoch

---

- **Wo Traurigkeit endet und Depression beginnt [69]**

---



Traurigkeit ist ein Gefühl, das immer häufiger als Depression diagnostiziert wird - In den letzten 30 Jahren wurde eine Palette von Medikamenten entwickelt

---

- **Niederösterreich**

---

### **Kostenlose Suchtberatung in Betrieben [3]**



Hilfe beim Ansprechen von Tabus für Arbeitnehmer und Arbeitgeber in Niederösterreich

---

- **Schwerpunkte**

---

### **Schwerpunkte**

---

- **Jugend-Broschüre**

---

### **Voll gestört? - Total normal!**

---